

Подготовка к магнитно-резонансной томографии (МРТ) органов малого таза.

Для женщин:

Проведение исследования рекомендуется на 7-12 день менструального цикла, возможно проведение исследования во вторую фазу цикла, **исследование не проводится в период менструаций!** Вам необходимо еще при записи подсчитать, какой день менструального цикла попадает на день обращения к нам;

Для женщин и мужчин:

1. За сутки перед исследованием необходимо исключить из своего рациона грубую клетчатку (капуста, другие овощи и фрукты), газированные напитки, черный хлеб, кисломолочные продукты;
 2. Принять активированный уголь в расчете 2 таблетки на 10 кг массы тела или «Эспумизан». Это необходимо для устранения повышенного газообразования;
 3. **Исследование проводится натощак** - последний прием пищи должен быть не позже, чем за 6-8 часов до начала исследования;
 4. За 30-40 минут перед началом исследования необходим прием 1-2 таблеток «Но-шпа».
 5. Исследование проводится при наполненном мочевом пузыре, поэтому в течение 2 часов до начала исследования не нужно опорожнять мочевой пузырь.
 6. Если целью исследования является исключение патологии мочевого пузыря (камни, опухоли) то необходимо принести с собой 1,5-2 литра кипячёной негазированной воды и выпить их за час до начала исследования (уточняется при записи на исследование).
- Вам необходимо иметь с собой всю **медицинскую документацию**, относящуюся к области исследования: послеоперационные выписки, данные предыдущих исследований, таких как МРТ (снимки и заключения, если таковые имеются, диски с данными исследований), УЗИ, КТ. Направление лечащего врача приветствуется. Эта информация нужна врачу **до проведения диагностической процедуры**, чтобы продумать и оптимально спланировать ход магнитно-резонансного исследования.