

Подготовка к рентгеновской компьютерной томографии (КТ) органов малого таза.

Внимание! Для исследования органов малого таза магнитно-резонансная томография (МРТ) обладает большей диагностической ценностью чем КТ. При отсутствии противопоказаний, врачи диагностического отделения ММЦ РД и ЛОЗ рекомендуют назначать именно МРТ органов малого таза!

Для женщин:

Проведение исследования рекомендуется на 7-12 день менструального цикла, возможно проведение исследования во вторую фазу цикла, **исследование не проводится в период менструаций!** Вам необходимо еще при записи подсчитать, какой день менструального цикла попадает на день обращения к нам;

Для женщин и мужчин:

1. За сутки перед исследованием необходимо исключить из своего рациона грубую клетчатку (капуста, другие овощи и фрукты), газированные напитки, черный хлеб, кисломолочные продукты;
2. Вечером накануне исследования приготовить раствор: развести 20мл контрастного вещества(60-76% урографина или верографина, или тазограф) в 1 литре кипяченной воды и :
 - Выпить в течение 20 минут 1/2 приготовленного раствора перед сном.
 - Утром в день исследования, натощак, выпить в течение 20 минут 1/2 оставшегося раствора.
3. **Исследование проводится натощак** - последний прием пищи должен быть не позже, чем за 6-8 часов до начала исследования;
4. Исследование проводится при наполненном мочевом пузыре, поэтому в течение 2 часов до начала исследования не нужно опорожнять мочевой пузырь.
5. Если целью исследование является исключение патологии мочевого пузыря (камни, опухоли) то необходимо принести с собой 1,5-2 литра кипячёной негазированной воды и выпить их за час до начала исследования (уточняется при записи на исследование).

Вам необходимо иметь с собой всю **медицинскую документацию**, относящуюся к области исследования: послеоперационные выписки, данные предыдущих исследований, таких как МРТ (снимки и заключения, если таковые имеются, диски с данными исследований), УЗИ, КТ. Направление лечащего врача приветствуется. Эта информация нужна врачу **до проведения диагностической процедуры**, чтобы продумать и оптимально спланировать ход компьютерной томографии. Все металлические предметы: украшения, пирсинг, съёмные протезы необходимо снять заблаговременно до начала исследования (по возможности, дома).